

Как научиться справляться с гневом!

- ✓ Будьте последовательны в воспитании вашего ребенка, внимательны к его нуждам.
- ✓ Не вводите много запретов и не повышайте голоса на ребенка; помните, что это самые неэффективные способы преодоления его агрессивности.
- ✓ Высказывайте вводимые вами запреты в тактичной форме.
- ✓ Дайте возможность ребенку выплескивать свой гнев, переключайте его на другие объекты.
- ✓ Показывайте малышу личный пример уравновешенного поведения.
- ✓ Не допускайте при ребенке вспышек гнева.



- ✓ Если вы в гневе, старайтесь не прикасаться к ребенку, уйдите в другую комнату.
- ✓ Наказывайте малыша только за конкретные проступки, наказание не должно унижать ребенка.
- ✓ Старайтесь лишний раз пожалеть, приласкать малыша, чтобы он чувствовал, как вы любите и понимаете его.
- ✓ Не внушайте ребенку, что он плохой.
- ✓ Не используйте агрессивные методы воспитания и наказания (шлепки, угол, ремень). Не забывайте: агрессивность— это следствие враждебности, а воспитательные меры — не оружие сражения.
- ✓ Не позволяйте ребенку даже нарочно стрелять во взрослых из игрушечного пистолета.
- ✓ В случае, если нет видимых причин для агрессивного поведения малыша, а оно у него проявляется, обратитесь к специалистам.

Если ребенок агрессивный



Педагог- психолог
Калашникова Марина Ивановна

Портрет агрессивного ребенка

Почти в каждой группе детского сада встречается хотя бы один ребенок с признаками агрессивного поведения. Он нападает на остальных детей, обзывает и бьет их, отбирает и ломает игрушки, намеренно употребляет грубые выражения, одним словом, становится "грозой" всего детского коллектива, что огорчает родителей.

Однако агрессивный ребенок, как и любой другой, нуждается в ласке и помощи взрослых, потому что его агрессия—это, прежде всего, отражение внутреннего дискомфорта, неумения адекватно реагировать на происходящие вокруг него события.

Ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Жестокость и безучастность родителей приводит к нарушению детско-родительских отношений и вселяет в душу ребенка уверенность, что его не любят. "Как стать любимым и нужным" — неразрешимая проблема, стоящая перед маленьким человечком. Вот он и ищет способы привлечения внимания взрослых.



Предложите ребенку воспользоваться «чудо-вещами» для выплескивания негативных эмоций:

- ✓ чашка (в нее можно кричать);
- ✓ тазик или ванна с водой (в них можно швырять резиновые игрушки);
- ✓ листы бумаги (их можно мять, рвать, с силой кидать в мишень на стене);
- ✓ карандаши (ими можно нарисовать неприятную ситуацию, а потом заштриховать или смять рисунок);
- ✓ пластилин (из него можно слепить фигурку обидчика, а потом смять ее или переделать);
- ✓ подушка «Бобо» (ее можно кидать, бить, пинать). Выделите отдельную подушку «для разрядки», боксерская груша подойдет.

Причины появления агрессии

Возникновению агрессивных качеств способствуют некоторые соматические заболевания. Следует отметить, что огромную роль играет воспитание в семье, причем с первых дней жизни ребенка. Когда ребенка резко отлучают от груди и общение с матерью сводят к минимуму, у детей формируются такие качества как тревожность, подозрительность, жестокость, агрессивность, эгоизм.

На становление агрессивного поведения большое влияние оказывает характер наказаний, которые обычно применяют родители в ответ на проявление гнева у своего чада. В таких ситуациях могут быть использованы два полярных метода воздействия: либо снисходительность, либо строгость. Как это ни парадоксально, агрессивные дети одинаково часто встречаются и у слишком мягких родителей, и у чрезмерно строгих.