

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧИ РЕБЕНКА

Что важно делать родителям, чтобы помочь нормальному развитию речи на *первом году жизни*

- Смотреть в глаза ребенку при общении (не нужно постоянно смотреть только в глаза, но иногда нужно, особенно когда ребенок смотрит на вас).
- Работать над зрительным восприятием (фиксация взгляда на одном предмете, способность следить за движущимся предметом).
- Эмоциональный контакт. Конечно, контакт между мамой и ребенком есть с самого рождения, но важно показывать свои эмоции малышу! Улыбаться, ласково говорить с ним, покачивать. В целом, все общение с ребенком должно быть спокойным.
- Нормализация процесса кормления - не отрывать ребенка от груди, даже если процесс проходит сложно. Тренировать функцию сосания, помогать ребенку.
- Яркие положительные интонации в речи. Малыш копирует вашу речь — чем ярче будут интонации, тем раньше малыш начнет лепетать и гулить интонационно.
- Тренировать умение слышать звук и понимать его местонахождение.
- Следить за своей артикуляцией. На первом году жизни малыши смотрят на вашу мимику и повторяют движения губ. Так появляются первые звуки (гласные и губные согласные: [п], [б], [м]).
- Повторяйте простые слоги, слова, песни, стихи, потешки.
- Поощряйте диалог, даже когда ребенок непонятно лопочет, слушайте его. Потом говорите сами.

На втором году жизни активно развивается сенсорное восприятие. От него, в том числе зависит, насколько хорошо у крохи пойдут дела с речью.

Так что взрослым на этом этапе необходимо:

- Обеспечить активную деятельность с разными предметами: как игрушками, так и реальными бытовыми предметами.
- Показывать, как используется тот или иной предмет.
- Простыми, короткими предложениями комментировать свою деятельность.
- Давать детям инструкции сначала с использованием жестов, потом без них: «Принеси то-то», «положи то-то», «достань то-то» и так далее.
- Развивать самостоятельность, давать детям делать что-то самим. Например, поставить книжку на полку, положить ложки в ящик.

Ребенок вырастет, ему нужны активные впечатления (в разумных пределах).

Эмоциональное и физическое развитие также стимулирует пополнение речевого запаса. Главное в этом деле — общаться со своим малышом, включать его в повседневные дела и много гулять.

Часто поводом для переживания в семье становится молчание малыша. Мамы приходят на консультацию со словами «всё видит, слышит, понимает, но почему-то не говорит».

Стоит отметить, **что малыши в 2-3 года** накапливают слова и пополняют не только активный, но и пассивный словарный запас. Если вы много разговариваете с ребёнком, читаете книжки, проговариваете свои действия, но ребёнок по-прежнему не проявляет большого интереса к речи, проверьте, насколько хорошо он воспринимает ваши инструкции.

Конечно, если ребёнок не говорит в 3 года совсем, нужно понемножку подталкивать его к этому, делать так, чтобы это стало ему интересно, выгодно. Обычно к 3 годам большинство детей произносят свои первые фразы, которые состоят из двух слов. Например, «мама, гулять» или «мама, гу» (одно из слов может быть лепетным).

Самый простой способ развязать малышу язык — задавать открытые вопросы.

Порой родители считают, что если будут говорить что-то за ребёнка, то он быстрее заговорит. Нет, это заблуждение. В таком случае у ребёнка просто не возникает потребности говорить. А зачем, если мама и так за него всё сказала?

Вместо того чтобы спрашивать перед обедом «ты будешь кашу» и ждать, когда малыш кивнёт в знак согласия или помашет головой в знак отрицания, задайте ему такие вопросы: «Что ты будешь есть?» или «Что ты будешь есть: кашу или суп?». Этим вы побудите его к речи.

Также родителям не надо реагировать на «молчаливые» вопросы ребёнка (когда без слов он пытается что-то выяснить без слов – особенно актуально если ребёнок не говорит совсем). Например: малыш показывает на еду и начинает плакать. Мама обеспокоенно спрашивает: «Ты хочешь это? Это? Это?» И ребёнок кивает головой. Нужно спокойно сказать: «Милый, я тебя не понимаю, что ты хочешь? Скажи словами, пожалуйста, я не могу понять, что ты просишь» (ласково, с участием).

Речь — это, прежде всего, общение между людьми. И сначала ребёнок общается, конечно, со своей мамой. Поэтому общайтесь со своим малышом и развивайтесь правильно!